

# Digitaliseringens miljöpåverkan

Internet och olika digitala tjänster är en stor och växande del av vår vardag. Ofta innebär det klimatnytta såsom att digitala möten kan minska resandet. Samtidigt kan användning av nättjänster innebära skadlig klimatpåverkan. Därför vill vi i Naturskyddsföreningen uppmärksamma möjligheten att begränsa klimatavtrycket genom att både minska onödig användning av digitala tjänster och se till att vi använder nätet på sätt som minimerar utsläpp av koldioxid.



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

# Hur stora är koldioxidutsläppen?

Energimyndigheten bedömer att världens datacenter står för drygt **två procent** av de globala utsläppen av koldioxid och **tre procent** av energiförbrukningen. Det är mer än hela flygindustrin. Hur kan DU göra skillnad? Swipea för mer info.

(Källa: *Energimyndighetens hemsida 2020-02-25*)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

# Allmänt

- Försök gärna ta reda på vilken sorts el som används för de IT-tjänster du brukar använda.
- Försök att avstå från slentrianmässig användning av digitala tjänster. Tänk igenom hur ofta du verkligen har behov av att kolla dina sociala medier, din mejl, nyhets sajter, etc.
- Låt inte TV:n bara stå på, utan tänk igenom vilka TV-program du verkligen vill se ikväll?



# Molntjänster

Försök lagra mindre i molnet, exempelvis genom att:

- Stäng av automatisk uppdatering. Lagra vid behov.
- Alternativt, lagra på en separat USB-sticka eller hårddisk.
- Tänk efter hur många privata foton och videos och andra filer du egentligen kommer att vilja ta fram igen och titta på eller arbeta med, innan du lagrar ett urval.



# Val av bredband

- Välj ett abonnemang/en operatör som använder servrar som nyttjar el endast från förnybara källor.
- Påverka din bredbandsoperatör! Fråga var de har sina servrar och vilken typ av el som de använder. Berätta för dem att andra operatörer har servrar som drivs med förnybart. Fråga hur de kan göra för att minska sitt klimatavtryck. Byt leverantör om du hittar en bättre.



# Streaming av film och serier

Streaming av bild och ljud drar el från servern, det gäller streamingtjänster såsom Netflix och HBO men även streamingtjänsterna för SVT och TV4.

- Om du ser SVT med parabol/antenn, försök se TV-program på ordinarie tid när de sänds, istället för att streama dem till mobil eller paddan via SVT-play. Allmänt gäller att streaming av rörliga färgbilder drar mycket mer el än enbart text eller stillastående bilder också för den som ser TV med bredbandsabonnemang, framför allt om de körs i HD.
- Kolla de tjänster du nyttjar, vilken server eller vilken el de använder.



# Digitala möten

- Stäng gärna av videokameran med din bild, samt muta ljudet när du inte talar. Stäng av bildvisningen på övriga deltagare, det hjälper.
- Kolla att den operatör du väljer för videomöten använder förnybar el.



Informationen har utarbetats inom Klimatgruppen,  
Naturskyddsföreningen i Stockholms län.

Sprid gärna!



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län