

# Följ med oss ut i naturen!

Ett av de bästa sätten att förstå varför naturen är så viktig är att uppleva den.

De gröna kilarna möjliggör för stockholmarna att alltid ha nära till naturen, samtidigt som de agerar gröna "passager" för djur- och växtliv att röra sig mellan naturområden. Därför uppmärksammar Naturskyddsföreningen Gröna kilarnas dag den 16 maj.

Läs mer på [www.gronakilar.se](http://www.gronakilar.se)

Den 22 maj varje år infaller den **Biologiska mångfaldens dag** som utsetts av FN och firas av flera länder världen över. Syftet med den biologiska mångfaldens dag är att uppmärksamma hur viktig artrikedomen är för planeten och för oss.

Läs mer på [www.biomfdag.se](http://www.biomfdag.se)

## GRÖNA KILARNAS DAG

Söndag 16 maj  
2021



### Ekhagar och strandängar på Gålö

*Storstockholms Naturguider;*

*Naturskyddsföreningen Stockholms län*

En vandring i ett av länets största hagmarksområden tillsammans med Bosse Björnsäter. Vid Stegsholm på Gålö blandar sig ekbevuxna beteshagar, löv och barrskogar, strandängar och bergsknallar och närheten till Östersjön gör sig hela tiden påmind. Kom ihåg fika.

Pris: 180 kr, under 18 år fritt.

Samling: kl. 11:35 Stegsholm, specificerad samlingsplats fås vid biljettköp. Cirka 5 km, 4 timmar.

Anmälan: [www.utinaturen.nu/naturguidningar](http://www.utinaturen.nu/naturguidningar)

### Gröna kilarnas dag på Bogesundslandet

*Naturskyddsföreningen i Vaxholm*

De Gröna kilarnas dag kombineras i år med den årliga spaningsrundan på Bogesundslandet. Stora Slotts-rundan (8,5 km) och eventuellt Askrikerundan (5,5 km). Enkla skötselåtgärder på plats och större behov noteras. Ta med matsäck. Cirka 4 timmar.

Samling: Buss 681 Söderhamnsplan kl. 11:09.

Anmälan: Jan Holmbäck, tel. 070-719 22 00.

Så här gör vi i Corona-tider: Håll avstånd och ta hänsyn till varandra, och stanna hemma om du känner dig krasslig. För att kunna ha det trevligt i naturen har vi anpassat alla aktiviteter för att kunna utföras under gällande restriktioner.

## BIOLOGISKA MÅNGFALDENS DAG

Lördag 22 maj 2021

### Fågelspaning vid Fysingen

*Storstockholms Naturguider;*

*Naturskyddsföreningen Stockholms län*

Var passar det bättre att fira denna dag än vid en av länets finaste fågelsjöar? Bosse Björnsäter bjuder på en inblick i fågelvärldens mångfald och diversitet. Här bjuds också på en magnifik lämning från järnålderns folkvandringstid.

Pris: 180 kr, under 18 år fritt.

Samling: kl. 9:00 Åshusby gård, specificerad samlingsplats fås vid biljettköp. Cirka 6 km, 4 timmar.

Anmälan: [www.utinaturen.nu/naturguidningar](http://www.utinaturen.nu/naturguidningar)

### 24-timmars fågelinventering

*Naturskyddsföreningen i Botkyrka-Salem*

Nu är det dags igen för vår årliga dygnsinventering av fågellivet vid Dalkarlsäng, nordväst om Bornsjön. Det blir vår trettonde inventering, som har blivit en trevlig tradition. Vi bemannar fågeltornet under hela dygnet och noterar alla arter som vi ser och hör. De senaste årens inventeringar hittar du på vår webbplats [www.gaerdsmygen.se](http://www.gaerdsmygen.se).

Vill du veta mer, eller kanske delta? Hör av dig till Hasse Andersson, [hasse.tullinge@gmail.com](mailto:hasse.tullinge@gmail.com), tel. 070 657 35 39.

### Ätliga växter

*Naturskyddsföreningen i Sigtunabygden*

Utflykt till Viby By där vi plockar vilda ätliga växter som finns i omgivande mark och skog. Om möjligt lagar vi till något ätbart tillsammans. Artbingo utlovas för stora och små! Max 8 deltagare.

Samling: 10:00 vid scoutstugan i Viby By.

Cirka 3 timmar.

Anmälan: Obligatorisk, Åsa Johansson, [asalillian@hotmail.se](mailto:asalillian@hotmail.se), tel. 070-572 46 86.

### Naturvandring i Mälby, Väddö

*Roslagens Naturskyddsförening*

Fira Biologiska mångfaldens dag på Väddö. Livsuniversitetet som håller till i Mälby vill gå vidare med att erbjuda anläggningen och markerna runt om för rekreation, odling och friluftsliv med ett brett spann av aktiviteter för att stärka hälsa och kultur. Vi får nu företräde och får genomföra en naturvandring på den nyuppförda naturstigen innan den invigs 29 maj. Ta med vandringståliga kläder, bra skor och matsäck.

Samling: kl. 10:00 vid ICA Älmsta för gemensam resa mot Livsuniversitetet. Cirka 4 timmar.

Anmälan: Obligatorisk, Ola Nordstrand, [olanordstrand57@gmail.com](mailto:olanordstrand57@gmail.com), tel. 073 586 22 49.

Max 20 personer.



### Stora Envätterns Naturreservat

*Naturskyddsföreningen i Södertälje-Nykvarn*

Vandring i Stora Envätterns Naturreservat. Medtag egen fika och vatten. Kläder efter väder och bra vandringsskärpor. Samäkning kommer att erbjudas. Mer information på hemsidan kommer första veckan i maj.

Samling: 13:00 på Stora Envätterns Naturreservats P-plats. Cirka 3 timmar.

Anmälan: Pehr Lind, [pehr.lind@abc.se](mailto:pehr.lind@abc.se)

### Uppbysjön runt

*Vallentuna Naturskyddsförening*

Här har kommunen anlagt en naturstig som invigdes 2020. Den delvis igenväxta sjön har ett rikt fågelliv. Stigen går på spång genom vassområdet med några observationspunkter där man kan studera fågellivet. Medtag kikare om ni har. Lättgången terräng. Aktivitet som passar hela familjen.

Samling: Kl. 10:00 vid parkeringsplatsen med infart från Lindholmsvägen. Cirka 2 timmar.

Anmälan: Obligatorisk, senast torsdag 20 maj till [vallentuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:vallentuna@naturskyddsforeningen.se)

### Fågelskådning Riddersholm

*Naturskyddsföreningen i Österåker*

Pelle Barkengren guidar om fåglar och även flora. Vandring i området runt och kring Söder- och Norrsundet.

### Smaka på Riddersholm – FULLBOKAT

*Naturskyddsföreningen i Österåker*

Kom med på en vandring i naturreservatet Riddersholm med naturguiden Gunnar Lodin! Vi vandrar cirka 3 km (lättgången) och lär oss om ätliga vilda växter m.m. Vi avslutar med provsmakning och ramslöpsplockning.



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län