

UPPTÄCK NATUREN I STOCKHOLMS LÄN!

6 MAJ - 26 MAJ 2020



TIPS I CORONATID 3 MAJ

Du som karantäner - lyssna på fåglar

Öppna fönstret soluppgångstidigt en solig morgon så kommer du att få höra allra mest fågelsång. Passa på och upptäck vad det är som sjunger. Koltrasten är lätt att känna igen med sin fina lite vemodiga melodi. Gulspårven, är jättelätt för den räknar: 1 2 3 4 5 6 sjuuuu. Talgoxen, vårtidig och vanlig, tre toner ti ti tu eller två toner ti tu, ti tu. Bofink och lövsångare – lär dig dem så kan du typ 50 % av allt som hörs sjunga i maj.

Mer tips finns på Naturmorgons hemsida P1 Sveriges Radio och den 3 maj bjuder Naturmorgon dessutom på en hel fågelsångsnatt – från kl 00:30 till 8:30.

<https://sverigesradio.se/naturmorgon>

ONSDAGKVÄLL 6 MAJ

Fåglarna vidTullingemaden

En kvällstur med fågelsångslyssning där Bosse Ljungberg vägleder bland drillar och strofer. Samling kl 18:00 utanför Tullinge pendeltågstation, gå till höger i tunneln i riktning mot centrum.

Ca 4 km, 2,5 timmar

SÖNDAG 10 MAJ

Görvål med utsikt

Följ med Peder Curman från klapperstensfält på Järfällas högsta berg till Mälarstrand och beteslandskap med jätteekar.

Gåseborg, en klippa med Mälardalens kanske vidaste utsikt, hyser en stor fornborg och är höjdpunkten innan turen går tillbaka genom majgrönskan. Samling kl 11:00 busshållplats Sandviksskolan (buss 553* från Jakobsbergs station, P-plats finns vid Sandsviksskolan)

Ca 5 km, 4 timmar

- lättgången tur i lugnt tempo
- ◆ terränggående, snabbare tur
- ◆ mer krävande tur

SÖNDAG 17 MAJ

Fysingen

Det här är ytterligare en av länet fina fågelsjöar, med sina betade strandängar i ett gammalt kulturlandskap. Här spanar du efter fågel i Bosse Björnsäters sällskap.

Dessutom bjuds på en magnifik lämning från järnålderns folkvandringstid: Nordians hög. Samling kl. 09:37 busshållplats Åshusby gård, p-plats finns också (buss 577* från Märsta station kl. 09:25).

Ca 6 km, 4 timmar

FREDAG 22 MAJ DEN BIOLOGISKA MÅNGFALDEN DAG

Tidig fågelmorgon

Också Ågestasjön sjuder av fågelliv under vår och tidig sommar. Arla morgonstund är konserten allra bäst. Skrattnåsarna ger grunden med ett intensivt skränande. Horsgöken gnäggar i skyn, vattenrallen grymtar i vassen och om sävsångaren hunnit komma sjunger den rörligt medan rörsångaren sjunger sävligt.

Välkommen ut att hänge dig åt ornitologin tillsammans med Bosse Ljungberg.

Samling kl 7:00 Ågesta gård (buss 833* från Farsta strand, läge B kl 6:43).

Ca 3 km, 3 timmar

Och Kvällstjatter vid Kaknäs ängar

På yttre udden av norra Djurgården, nordost om Djurgårdsbrunnsskanalen, finns en omväxlande natur av öppen ängsmark, ädellövskog, små vattensamlingar och stadsnära skärgårdsklippor.

Ronny Fors leder denna tur ut i vårvällen för att lyssna på allt som sjunger, shirpar, kvittrar, piper, kraxar eller kanske kväker. Samling kl 18:05 vid busshållplats Kaknäs (buss 69).

Ca 3 km, 3 timmar

SÖNDAG 24 MAJ

Naturbetets landskap

Följ med Anna Petri ut i Stegsholms fina hagmarker på Gålö, ett av länet största hagmarksområden.

Här bjuds på en biologisk mångfald i särklass tack vare gårdens betande djur och ett omväxlande landskap med ek, blandskog, strandängar och bergsknallar. Samling kl 12:20 på naturreservatets parkering/ busshållplats Stegsholm (buss 845 från Västerhaninge stn, läge H, kl 12:04).

Ca 4 km, 3,5 timmar

TISDAGKVÄLL 26 MAJ

Nattsångare i Ulriksdal

Följ med Bosse Björnsäter på en vårvällsvandring i Ulriksdals slottspark och längs Edsvikens vassar och strandskogar.

I Nationalstadsparken häckar ett 100-tal fågelarter. Förutom nattsångare som näktergal kan vi med lite tur även höra kattuggla, morkulla och stenknäck. Under vandringen passeras också Igelbäcken där grönlingen leker under våren.

Bra nybörjartur för den som vill lära sig de vanligaste sångarna. Samling kl 19:00 Bergshamra T-bana, uppgång Centrum.

Ca 3 km, 2 timmar



Vi är en del av Kungliga nationalstadsparken

CORONATIDER

Så här gör vi

Vi fortsätter med våra guideturer ute i naturen men vi vill att du som funderar på att delta tar ett eget ansvar.

Kom inte med om du är snuvig och håll dig hemma om du tillhör någon riskgrupp. I övrigt håller vi lite avstånd från varandra när vi vandrar men har det trevligt ändå.

Och känner du minsta tveksamhet att gå med så gör en egen tur ut i naturen istället - bra för såväl kropp som själ.

Storstockholms naturguider

www.utinaturen.nu



Naturskyddsföreningen
Stockholms län

Att delta kostar (om inte annat anges) 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt. Swishkonto: 123 115 22 22

Våra guider är universitetsutbildade biogeovetare, biologer eller motsvarande, och auktoriserade av Stockholm Visitors Board (Visit Stockholm).

Vandringarna genomförs i alla väder, ingen föräranmälan behövs.

Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar

*) Kan ändras. Kontrollera tiden med SLs trafikinformation: <http://sl.se/>

Kontaktperson:
Maria Bergström
070-638 0712
mejl: maria.bergstrom@naturskyddsforeningen.se

Nu aktuella guidningar genomförs i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län och Studieförbundet.



Länsstyrelsen
Stockholm

Fler tips och aktuell information på:

www.utinaturen.nu

Foto: Maria Bergström