



April 2017

Månadsbladet



Samarbete – bra för alla

Jag var på ett möte. Många samarbeten börjar med ett möte, en personlig kontakt. Ibland kanske det inte är mötet i sig som är det viktiga, utan att man träffar folk, börjar prata – börjar nätverka som det heter i dagens moderna språk. Man upptäcker att man har ett gemensamt intresse eller en idé till ett projekt.

Jag träffade Stephan Fickler som är verksamhetsledare på Svenska byggnadsvårdsföreningen på ovannämnda möte. Han kontaktade mig en tid därefter och undrade om jag var intresserad av att skriva en gemensam debattartikel om byte av fönster. Resultatet blev en artikel som publicerades på Svenska Dagbladets Näringslivsdebattsida den 4 mars, se länk nedan.

Vi är två olika föreningar men har en hel del gemensamt vad gäller kultur- och miljöfrågor. Det är

det som är styrkan i ett samarbete. En del frågor har man gemensamt och andra inte.

De finns olika typer av samarbeten inom föreningen. Dels i t ex media med just debattartiklar och dels när det gäller konkreta kretsaktiviteter. Det är bra att visa att olika aktörer i samhället kan vara överens i vissa frågor. Det är alltid en balansgång att veta vilka som kan vara tveksamma att samarbeta med.

På rikskansliet pratar man ibland om att vi ska ingå i oväntade samarbeten när det gäller debattartiklar. Det tycker jag är helt rätt.

Vi kan stärka varandra inom föreningslivet om vi samarbetar. Dels för att nå nya målgrupper och också för att dela på arbetsbördan. Det kanske viktigaste av allt, det är socialt och det är roligt att samarbeta. Sen är det klart att inte alla samarbeten fungerar friktionsfritt och tar mer energi än det ger. Men man får prova sig fram vilka man kan samarbeta med och inte. Vem vet vilket av våra nästa möten som ger kraft och energi till nästa samarbete?

Beatrice Sundberg
Ordförande

Länk till artikeln: <https://www.svd.se/felaktig-reklam-om-vardet-av-att-byta-fonster>



KALENDER

8 april	Länsstämma
27 april	Sjöbusstrafik (s. 3)
7 maj	Moderna spårvägar (s.3)



Inbjudan: LÄNSSTÄMMA 2017

Lördag 8 april

kl. 09.45-15.30

**Naturskyddsföreningens
rikskansli, Åsögatan 115,
Stockholm**

Välkommen till 2017 års länsstämma!
Under förmiddagen får vi en föreläsning om före-
komsten av mikroplast i Östersjön och våra stora
sjöar. Efter lunch börjar stämmoförhandlingarna.
Alla intresserade medlemmar är välkomna.

Allmän information

Din krets kan utse följande antal ombud till läns-
stämman:

- Upp till 1 000 medlemmar, 4 ombud
- 1 001 – 2 000 medlemmar, 5 ombud
- Mer än 2 000 medlemmar, 6 ombud

Anmälan sker till katrin.hammarlund@naturskyddsforeningen.se eller 070-234 01 17. Uppge om du
kommer som ombud för en krets samt om du är
med hela dagen, bara på förmiddagen eller bara på
eftermiddagen.

Länsförbundet bjuder på fika och vegetarisk lunch.
Är du vegan eller har några allergier, ange det när du
anmäler dig så fixar vi det. **Ingen kostnad.**

Vägbeskrivning

Ta tunnelbanans gröna linje till Medborgarplatsen.
Ta uppgången mot Folkungagatan. Väl på Folkunga-
gatan, gå över övergångsstället och fortsatt Götgatan
framåt (söderut) ett par kvarter. Sväng vänster in på
Åsögatan. Gå efter 20-30 meter in genom den grind
som finns på vänster sida, sedan genom porten som
finns i vänstra hörnet tvärs över gården.

Hjärtligt välkomna!

önskar
styrelsen och kansliet för
Naturskyddsföreningen
i Stockholms län



Anna Kärrman



Program

09.45	Samling och kaffe
10.00	Välkommen och info om dagen
10.05	Anna Kärrman berättar om mikroplaster - Hur mycket är det? Var kommer det ifrån? Vad kan vi göra åt det? <i>Anna Kärrman är universitetslektor på Institutionen för naturvetenskap och teknik på Örebro universitet. Fokus i hennes forskning är fluorkemikalier, PFAS-ämnen och mikroplaster.</i>

Bensträckare och fruktpaus när det passar.

12.00	Lunch
-------	-------

Länsstämma

13.15	Stämma inklusive diskussion om länsförbundets verksamhet
15.30	Avslutning

Månadsbladet — Nyhetsbrev för Naturskyddsföreningen i Stockholms län

En periodisk tidskrift som kommer ut 10 ggr/år och distribueras med e-post till aktiva i Naturskyddsföreningens kretsar i Stockholms län. **Manusstopp:** den 20:e i varje månad.

Redaktionen: Karin Schmidt red, Erik Beckman, Maria Bergström, Katrin Hammarlund, Beatrice Sundberg.

Regionalt kansli: Norrtullsgatan 12N (Brygghuset), Box 6361, 102 35 Stockholm. Tfn 08-644 52 70

E-post: kansli.stockholm@naturskyddsforeningen.se. Hemsida: <http://stockholms-lan.naturskyddsforeningen.se/>

Ansvarig utgivare:

Beatrice Sundberg
08 644 52 70

UBNR: 21578
(c) Copyright 2009

Föreningsutveckling;

Stockholmstrafiken och framtiden

Kom och lär dig mer om sjöbusstrafik och ny spårväg i Stockholms län!

Sjöbusstrafik på Stockholms inre vattenvägar

Torsdag 27 april 18.00-20.30,

Plats: Naturskyddsföreningens regionala kansli,
Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N, plan 3

Stella Fare, författare och f.d. borgarråd inleder med historik kring sjöbusstrafik i Stockholm. Därefter kommer en sakkunnig person att berätta om dagens sjöbusstrafik i Stockholm och visioner för framtiden och vi berättar också om vilka möjligheter det finns idag för miljövänliga fartyg. Vi avslutar med diskussion.

Anmälan: till Erik Beckman på erik.beckman@naturskyddsforeningen.se **senast den 25:e april.** Uppge namn, ev. kretstillhörighet, tfn-nummer samt ev. matallergi. Seminariet är kostnadsfritt och vi serverar fika med smörgås.



Sjöbuss i Vancouver, Kanada.

Hur förenar vi frågor om trafik och närnatur i en hållbar stadsutveckling?

Samtal utifrån planer för moderna spårvägar i Stockholms län



Söndag 7 maj 10.00-15.00

Plats: Naturskyddsföreningens rikskansli,
Åsögatan 115.

Föreläsare är bl.a. Björn Sylvé, sakkunniga från Stockholms läns landsting och vår egen organisation. Moderator: Jens Forsmark, Naturskyddsföreningen. Vi återkommer med info om detta seminarium inom kort på vår hemsida men det går att anmäla sig redan nu, eller skicka ett e-post med intresseanmälan så mailar vi info när programmet är klart!

Anmälan: Till erik.beckman@naturskyddsforeningen.se **senast den 3:e maj.** Uppge namn, ev. kretstillhörighet och om du har någon matallergi. Seminariet är kostnadsfritt och lättare lunch och fika serveras.



April 2017

Månadsbladet

STORSTOCKHOLMS NATURGUIDER TIPSAR;

SÖNDAG 2 APRIL

Knoppar och träd i Eskilsparken

Träd har i alla tider varit viktiga för människor, både praktiskt och som föremål för andlig dyrkan. Följ med Maria Brandt på en tur i Eskilsparken, mitt i Handens tätort. Lär dig känna igen träden på vintern, innan bladen har slagit ut och lyssna till historier och myter om de olika träden i parken. Vet du hur barkbröd bakas förresten? Samling kl 11.00 på P-platsen vid Eskilsvägen, ovanför Eskilsparken (ca 400 m öster om Handens pendeltågsstation). Ca 1½ timme *Ingen avgift*

ONSDAG 5 APRIL KVÄLL

Hela kroppen i naturen - Tyrestaskogen

Stress och stillasittande är förödande för vårt välmående. Men lösningen finns närmare än du tror. Några minuter i naturen kan hålla dig stark till både kropp och sinne. Följ med Bosse Rosén ut i Tyrestaskogen och lär dig göra din egen hälsostig i tre enkla steg. Begränsat deltagarantal – anmäl dig på: <http://bit.ly/2emRdrE> Delvis krävande terräng. Plats: Tyrestaskogen i Tyresö. Tid: kl 18-20. Exakt plats får du vid anmälan. Ca 2 km, 2 timmar. *Ingen avgift*

SÖNDAG 9 APRIL

Blåsippsspaning och mistel

Nu är sipporna på ingång och snart kommer bofinken. Anna Petri tar dig på en tur genom ekhagar och skog i reservatet på Eldgarnsö (Färingsö i Mälaren). Samling kl 11.00 vid busshållplats Karlskär (buss 176* från Brommaplan kl 9.55 m byte till buss 317). Alternativ mötesplats kl 11.20 vid reservatets p-plats (till höger efter bron). Ca 8 km, 4 timmar.

SÖNDAG 16 APRIL MORGON (PÅSKDAGEN)

Fågel vid Ågestasjön

Upplev det fantastiska fågelliv som en tidig morgon vid en fågelsjö erbjuder. Så nära storstan och näbart med kollektivtrafik! Bosse Ljungberg tar dig med ut till fågeltornet och vidare på en promenad längs stränderna bland spelande enkelbeckasiner, kvidande tofsvipor och kören av nyanlända skratmåsar. Samling kl 6.40 busshållplats Rödmossevägen (buss 742 från Farsta strand 6.35*). Avslut vid Ågesta gård (buss 833). Ta med en kikare, klä dig varmt, bra på fötterna och glöm inte fikat! Ca 2 km, 3 timmar

TISDAG 18 APRIL KVÄLL

Konsert med grodornas orkester

En kväll av grod- och paddspaning tillsammans med Britta Ahlgren runt våtmarken vid Skutans gård. Om vårtiden nu är som den brukar så ljuder en hel orkester av bubblande, knarrande och kurrande - men vem är det som spelar? Ha gärna med egen ficklampa och ta på stövlar eller andra bra skor för att hålla dig torr i de

fuktiga markerna. Samling kl 19.30 på parkeringen vid Skutans gård (buss 839 från Haninge centrum kl 19.14* anländer 19.18 till busshållplats Skutans gård). Ca 2 km, 2 timmar *Ingen avgift*

TORSDAG 20 APRIL BARNVAGN

Grodorna och våren på Södra Djurgården

När solen värmt vattnet till rätt temperatur kommer lsbladskärret att sjuda av grodliv. Maria Bergström guidar bland vårblommor och fågelsång och berättar mer om de förtrollade prinsarnas (och prinsessornas) livsvillkor och historia. Samling kl 10.30 vid Djurgårdsbrons fäste på Djurgårdssidan, avslut vid Waldemars udde. Ca 5,5 km, 3-4 timmar

SÖNDAG 23 APRIL

Fåglarna vid sjöängen

Angarns sjöäng är belägen i ett kulturlandskap med rötter i sen bronsålder/ järnålder. Sjön, en avsnörd havsvik, är en av länets rikaste och värdefullaste fågelsjöar. Drygt 100 fågelarter häckar årligen och ytterligare ett stort antal arter besöker sjön under sträcktiden vår och höst. Bosse Björnsäter guidar. En utmärkt tur också för fågelskådarnybörjare! Samling kl 09.10 vid info-tavlan vid Örsta (buss 665* från Vallentuna station västra kl 8.55) Ca 7 km, 4 timmar

TISDAG 25 APRIL KVÄLL

Långsjöns grodor

Nu har våren nått minsta pöl och vattnen sjuder av grodrom – om det finns grodor. Martina Kiibus guidar och berättar om naturen och grodornas liv i Älvsjöskogen och längs Långsjöns norra strand. Upplev några av Stockholms bästa grod- och paddlokaler! Samling kl 19.35 busshållplats Stockbergsvägen (buss 144 från Älvsjö station, Fruängen eller Gullmarsplan). Avslut vid Långsjö plan. Ha bra på fötterna och ta gärna med ficklampa. Ca 5 km, 2½ timme



- Att delta kostar 100 kr, 80 kr för medlem i Naturskyddsföreningen och under 18 år fritt.
- Ta med matsäck/fika för turerna över 2 timmar. Bra skor, sköna kläder och gärna kikare! Vandringarna genomförs i alla väder - ingen föranmälan behövs!
- * kolla för säkerhets skull på sl.se

Mer information:
www.utinaturen.nu

Naturkalendern i Stockholms län

April 2017

Utdrag ur program från Naturskyddsföreningens kretsar i Stockholms län.
Fler aktiviteter finns på respektive krets hemsida

Lördag 1 april

Flyttfågelfest vid Lovö kyrka

Denna efterlängtnade och exklusiva tradition innebär det första riktiga vårtecknet. Från kyrkbacken bör vi kunna välkomna sånglärka, skogsduva, ormvårk, tofsvipa och stare. Kanske några sångsvanar eller gåsplogar otåligt drar förbi under smäktande lockrop. Det känns angeläget vara på ort och ställe när den första vågen av våra flyttfåglar hittat hem efter sin långa och strapatsfyllda resa. Vi vill också hedra deras granna vådräkter med att våra huvudskådare Kenneth Bengtsson och Urpo Könnömäki infinner sig iförda oklanderlig vårskrud. Som lämplig rekvisita för övriga skådare rekommenderas kikare, gärna tubkikare. Samling kl. 08.30 vid Lovö kyrka. (Miljösamåkning kl. 08.00 från kommunhuset Tappström.)

Mälaröarna



Klädbyttardag!

Du tar med dig fem fina och fräscha vuxenplagg. För varje plagg får du en biljett som du kan byta mot ett nytt plagg. Det är helt gratis. Plagg som ingen väljer skänks till en lokal second hand-butik. Du får inte tillbaka kläderna. Inlämning av kläder sker 1 april, kl 10-11:30 och klädbytet pågår mellan kl 12-15. Plats: Ekensbergskyrkan, Parkvägen 1 (precis intill tvärbanan/tunnelbanan Solna centrum). Har du frågor eller vill du vara med och hjälpa till? Kontakta Linda Bell, lindasbell@gmail.com, 070-627 06 32.

Solna-Sundbyberg

Klädbyttardag

För åttonde året i rad arrangerar Naturskyddsföreningen Sveriges största klädbyttardag. Klädbyttardagen handlar, som namnet antyder, om att byta kläder med varandra. Man tar med max 10 stycken hela och rena plagg (vuxen eller barn spelar ingen roll) som man lämnar in och så får man välja lika många plagg att ta med sig hem istället. Helt gratis! Tid & plats: kl. 12.00 – 16.00, Fiskarhöjden kvartersgård, Ostronvägen 4. Buss 465 från Nacka Forum till Ostronvägen eller Saltsjöbanan till Fisksätra.

Saltsjöbaden

Måndag 3 april

Fräsch på riktigt

Vad har tvålar, schampon och deodoranter med miljöförstöring och hälsoproblem att göra? Vad har du för grejer i ditt badrumsskåp egentligen? Hur ska du bära dig åt för att göra kloka miljöval i djungeln av skönhetsprodukter? Vi hjälper dig att navigera rätt och göra kloka miljöval även från skönhetshyllan. Ta med en liten burk om du vill vara med och tillverka din egen deodorant. I samverkan med Sigtuna kommun, Kultur och fritid. Kl. 18.30 Märsta bibliotek, Märsta centrum. Föranmäl dig gärna så underlättas vår planering! Catarina Kignell-Lallo 070 -586 99 31 kignell_lallo@hotmail.com

Sigtunabygden

Tisdag 4 april

Miljökontroll på Danderyds sjukhus

85 000 akutsökande, 20 000 operationer och drygt 10 000 förlossningar... Hur hanterar Danderyds sjukhus kemikalier, läkemedel, avfall m m för minsta möjliga miljöbelastning? Frida Hemmingsson, miljöansvarig på sjukhuset, berättar hur man arbetar för att minska påverkan på miljön. Tid & plats: Kl. 18:00 - 19:30, Danderyds sjukhus, hus 50, plan 8, Stora konferensrummet. Kontakt: Kjell Rosén, 070-771 42 48

Danderyd

Lördag 8 april

Vi rensar Norrtäljeviken stränder från plast

Häng med och gör en viktig insats och hjälp till att ta bort skräp längs med Norrtäljeviken. Plast och annat skräp förfular och förorenar vattenmiljön och kan skada djur och annat levande. Denna aktivitet är dessutom rolig för både stora och små! Medtag matsäck, oömma kläder, handskar och stövlar. Om vädret tillåter kan även du som har vådräkt ta ett dopp för att vidga sökområdet. Samling på parkeringsplatsen intill Grinds båtbygga, vid Grindvägens slut. Anmäl dig gärna i förhand till Sean Dagerman, perestrojka100@gmail.com eller 073-05 27 201.

Roslagen

Antiscampidagen 2017

På årets nationella Antiscampdag ger vi extra uppmärksamhet åt problemen med odlade tropiska jätteräkor. Inte heller jätteräkor som är märkta med ASC, är hållbart producerade. Vi samlas på Rikskansliet och delar sedan ut informationsmaterial på gator och torg, till butiker och restauranger och ger en eloge till dem som skippat scampi! Samling: Kl.10.30 på Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr. Klart ca 14.30. Info & anmälan: Gudrun Hubendick, gudrunhubendick@hotmail.com.

Stockholm/Söderort

Söndag 9 april

Fagning i Pettsons hage

Kom och hjälp till att räfsa bort löv från ången i Pettsons hage- Björkbacken, Torp, Sorunda, – varje litet handtag för att gynna den fina floran i hagen är välkommet! Hagen gränsar mot åkern. Följ Slätkärrsvägen och vik in till höger på en liten grusväg. Medtag matsäck, och ta även gärna med en räfsa. Tid: 10.30 - 14.30. Kontakt: Leif Branting, leif.branting@gmail.com, 0722 044 057.

Nynäshamn

Måndag 10 april

Makt över maten

Ta steget från förvirrad konsument till självförsörjande odlare och få giftfri mat, skönare fritid och ett rent samvete på köpet! Med utgångspunkt från sin bok "Rätt ur jorden – handbok i självhushållning" berättar författaren och odlaren Bella Linde om konsten att odla grönsaker för husbehov. Samling: Kl. 18.00 på Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr. Ca 1 tim. Anmälan: Senast 6/4 till soderort@naturskyddsforeningen.se. Info: gofi_aldstam@hotmail.com, 073844 68 68.

Söderort/Stockholm



Söndag 16 april

Vårvandring i Skuruparken

Följ med på en vandring i Skuruparken när den är som vackrast. Njut av blåsipporna och fågelsången. Gunilla Ingmar från Skuruparkens vänner berättar om parken och kampanjen för naturreservatet som pågår alltså. Bitvis kuperade stigar. Medtag matsäck. Samling: Skurustugan kl 11:00. Buss 409, 413, 414, 422, 471 från Slussen, avstigning Skurustugans hållplats. Ca 3 tim. Info: Gunilla Ingmar, 08-716 98 75.

Nacka & Stockholm

Torsdag 20 april

Grod-och paddkväll!

Vi möts kl 20.00 på parkeringen vid Fårdala ridskola. Grodexpert Pär Brännström tar oss med på grod-och paddspaning vid Kolardammarna och visar oss hur de ser ut och lever. Stövlar, ficklampa och varma kläder rekommenderas! Kul för hela familjen! Info: Madelene Tillbom, 070-9907963.

Tyresö

Lördag 22 april

Fågelutflykt - Hjälsstaviken

Vi åker både från Kungsängen och Bro till en av Sveriges bästa fågellokaler, Hjälsstaviken (mellan Bålsta och Enköping), för en fantastisk förmiddag fylld av vårfåglar. Medtag matsäck och kikare. Kontakt: Michael Åkerberg, tfn 08-582 484 33, 073-067 31 28 eller Linda Irebrand, tfn 070-331 66 16. Samling kl. 9:15 på parkeringen vid Bro C (delen närmast Enköpingsvägen) eller kl. 9:15 på parkeringen vid Kungsängens station (vid COOP) för samåkning.

Upplands-Bro

Möt den tidiga våren i havsbandet vid Östra Lagnö

Vi samlas kl. 08.00 vid P-platsen vid Östanå färjeläge för att ordna samåkning i bilar. Vi tar oss över till Ljusterö med färjan. Vidare till Östra Lagnö, en pärla med omväxlande natur och vyer mot havet långt borta. Där vandrar vi runt på stigarna och hoppas att få uppleva ejdrar och alfåglar, fågelsång över fälten och i skogen från de tidiga flyttfåglarna, kanske t.o.m en havsörn. Väder och tur avgör som vanligt. Ta med varma kläder, kikare och matsäck. Åter ca 14.30. Kontakt: Sven Faugert, 070-493 19 21, sven.faugert@faugert.se

Österåker

Söndag 23 april

Fågelexkursion - Hjälsstaviken

Samling vid Jakobsbergs station, infartsparkeringen på busstationssidan kl 05.00. Vi samåker i bilar till Hjälsstaviken, som är en fin rastplats för många flyttare och även häckningsplats för många arter. Först åker vi till fågeltornet på den nordvästra sidan av viken vid Hårby där parkering finns. Om tiden räcker till kan vi också stanna vid gömslet på sydöstra sidan. Kom ihåg matsäck, fika och kikare. Obligatorisk anmälan till Kennet för att säkra behovet av bilar. Mer info: Kennet Andersson, 070-728 50 57

Järfälla

Kräldjursvandring

Dags för vårens mest spännande och uppskattade vandring! Vi samlas kl. 10.00 vid Stockby motionsgård för en kort introduktion och presentation av de arter vi hoppas träffa på. Sedan tar vi en promenad i området och spanar efter ormar, paddor, salamandrar och annat som rör sig. Vandringen avslutas vid Långängens fågeltorn. Ca 2 tim. Detta blir den 21:a vandringen i rad som leds av Torbjörn Peterson. Han hoppas på bättre väder i år hälsar han! Info: Christian Gottlieb, 070 303 29 14.

Lidingö

Signalarter i skogen

Under kunnig ledning i form av Ronny Fors, från länsförbundets skogsgrupp, kommer vi att besöka de fina skogarna vid Domarudden i Österåker. Tanken är att vi ska lära oss känna igen de arter som, om de finns, visar att det är en värdefull skog ur naturskyddssynvinkel. Det är ofta mossor, lavar och svampar men det kan också vara insekter eller örter. Många av dessa arter är inte så svåra att lära sig. Vi räknar med en rolig och lärorik dag i naturen. Glöm inte matsäck och kläder efter väder. Har du en kikare eller en lupp så ta med den. Samling vid Statoil i Vaxholm för samåkning 9.20, ankomst Domarudden ca 10.00. Info & anmälan: Jan Holmbäck 070-719 22 00.

Vaxholm & Österåker

Onsdag 26 april

Morkullekväll med trastsång

Följ med på en fågeltur med spaning efter morkulla och flera arter trastar runt Skårby gård. Vi har också

chans att höra storlommen ropa från Borsjön. Det här en av våra traditionella programpunkter som hör våren till. Tag med kvällsfika! Samling vid grillkiosken vid Salems centrum kl. 18.30 för samåkning (eller kom direkt till Skårbydammen vid gamla Södertäljevägen). Kontakt: Håkan Österlund, tel. 070 555 30 88.

Botkyrka-Salem



”Trädens hemliga liv”

Välkommen med på en vårpromenad där vi får en spännande inblick i trädens hemliga värld! Visste du att träd är kännande varelser som hör, smakar, minns, kommunicerar och samarbetar. Samling kl 18.30 vid informationstavlan på övre parkeringen vid Alby Friluftsgård. Ca 1,5 tim. Guide är skogsökolog Tiina Vinter. Ta gärna med lite kvällsfika om du vill. Så fikar vi hemma hos en trädfamilj. Kontakt: tiina.vinter68@gmail.com

Tyresö

Söndag 30 april

Fågelspaning - Angarnsjön

Vid månadsskiftet april-maj händer det väldigt mycket kring Angarnsjön. Då dyker många sk tropikflyttare upp i området. Vi kan förvänta oss t ex nyanlända ladusvalor, gulärlor, lövsångare och buskskvättor mm. Dessutom finns det goda chanser att se flera arter vadare som rastar i sjön. Stefan Paulin från Angarngruppen är vår guide. Plats & tid: Samling vid infartsparkeringen i Handen för samåkning 06.30. Anmälan och upplysning, Sivert Carlson, sivert@sikaby.se, 0730 650 850.

Haninge

Upptäck Grimstaskogen

Många har kanske varit hos ”granen” Judarnskogen, men Grimstaskogen har även den mycket att bjuda på. Våtmarken Räcksta träsk, naturskog, öppna gräsmarker och naturstränder skapar en varierad miljö med förutsättningar för en stor biologisk mångfald. Anders Tranberg guidar. Ca 5 km. Medtag fika! Samling: Kl. 10.00 utanför Räcksta Tbanestation. Avslut Johannelund Tbanestation. Ca 3,5 tim. Info: Anders Tranberg, anders.tranberg@naturskyddsforeningen.se, 073724 63 07. Avgift: Medlem 40 kr, övriga 60 kr.

Stockholm/Söderort