

Stockholm 2008-03-18

### **Naturen och friluftslivet stärker Nacka kommun**

Den tätortsnära naturen är mycket viktig i många människors vardag. Den kan ge möjlighet för en avslappnande promenad under lunchpausen eller efter dagens arbete. Möjlighet för barn att leka och springa av sig bland träd och stenar. Möjlighet att finna stillhet och tystnad. Möjlighet att göra en utflykt med picknick. Många gånger är det naturen i sig som ger inspiration till alla dessa aktiviteter.

Naturen är en fantastisk tillgång för invånarna i en kommun, både hälsomässigt, miljömässigt, pedagogiskt och ekonomiskt. Forskning visar att människor som vistas i naturen har lägre blodtryck och puls och att människor som är sjuka blir snabbare återställda och behöver mindre smärtstillande medel om de har nära tillgång till natur. Många studier visar också att dagisbarn som vistas ute i naturen är friskare, har bättre motorik, bättre koncentrationsförmåga och färre konflikter med varandra jämfört med barn som vistas på traditionella lekplatser. Studier visar också att antalet tillfällen människor lider av stress minskar med minskat avstånd till ett grönområde. Det är också av stor vikt att naturen ligger nära där vi bor. En vacker och tillgänglig natur drar till sig boende och investerare till en kommun, och självklart även turister. Allt detta innebär givetvis att naturen också har en positiv effekt på ekonomin i en kommun.

Bevarandet av de gröna kilarna i Stockholms län är en förutsättning för allt detta och att hundratusentals människor ska ha nära tillgång till naturen även i framtiden.

Mot denna bakgrund är vi inom Naturskyddsföreningen i Stockholms län oroade och bekymrade över Stockholms stads aviserade utförsäljning av sitt markinnehav i de gröna kilarna. Det finns risk att marken exploateras på ett sådant sätt att struktur och tillgänglighet blir kraftigt försämrade. Vår förhoppning är att Nacka kommun vill förhindra skogsavverkning genom att köpa de skogsområden som bjuds ut till försäljning. Vår uppfattning är att kommunen är den enda markägare som ensam kan garantera en hänsynsfull skogsförvaltning med nuvarande omfattning och inriktning på friluftsliv, natur- och kulturmiljövård. Vi vill också framhålla hur viktigt det är att inte endast den skog som har höga naturvärden köps in. Skog med höga sociala värden, så som rekreation och friluftsliv, har som nämnts ovan minst lika stor betydelse för kommunens invånare.

Mårten Wallberg

Ordförande  
Naturskyddsföreningen i Stockholms län

---

#### **Naturskyddsföreningen i Stockholms län**

**Kansli**  
Norrbäckagatan 80  
113 41 Stockholm

**Telefon & e-post**  
Tel: 08-644 52 70  
[kansli.stockholm@naturskyddsforeningen.se](mailto:kansli.stockholm@naturskyddsforeningen.se)

**Hemsida**  
[www.stockholm.snf.se](http://www.stockholm.snf.se)  
[kansli.stockholm@naturskyddsforeningen.se](http://kansli.stockholm@naturskyddsforeningen.se)

**Plusgiro & org.nr**  
82 26 63 - 1  
80 20 16 – 31 38